

# Hygiene- und Zonenkonzept für den WVC - Lauf am 16.08.2020 Stand: 23.07.2020

## Vorbemerkungen:

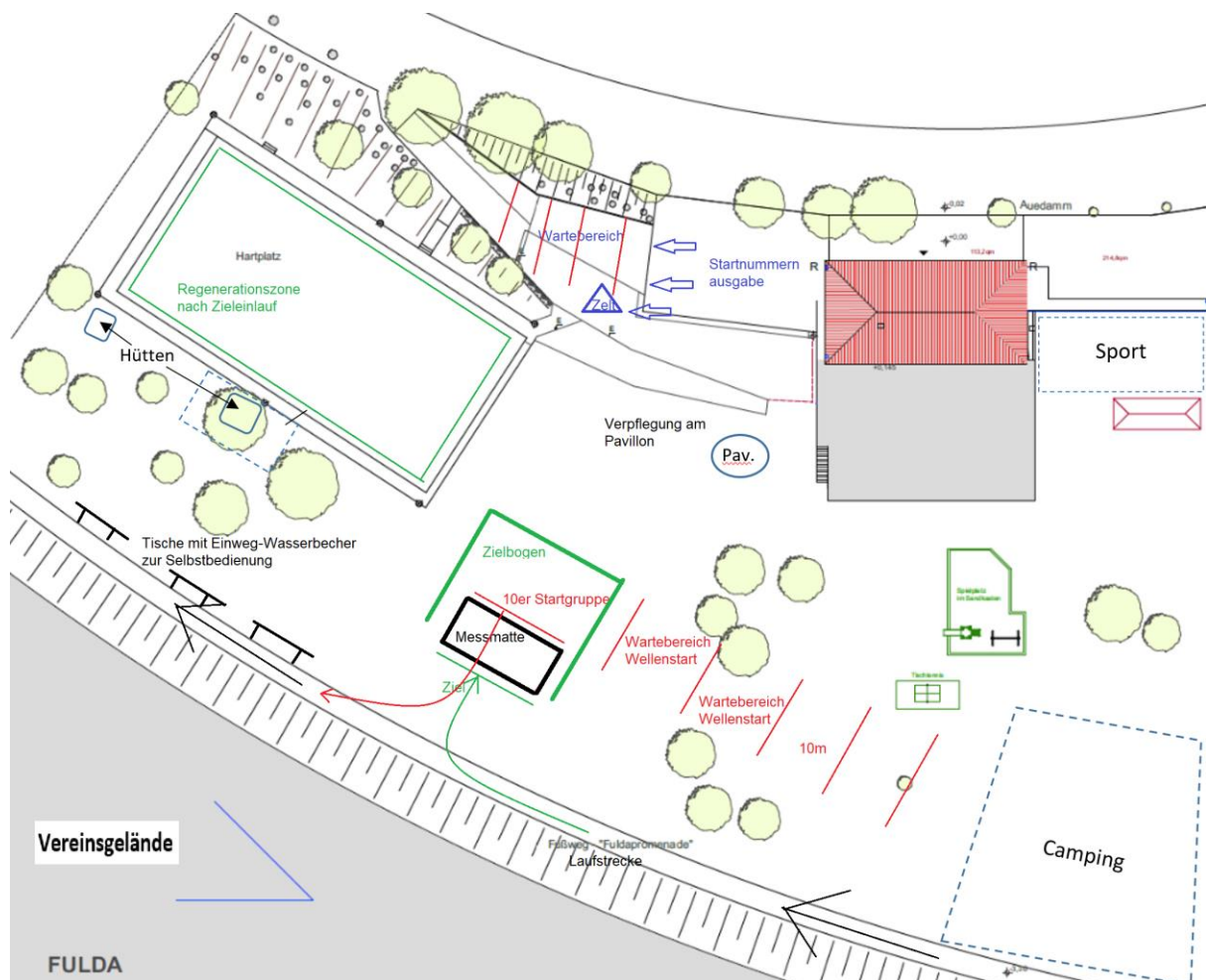
1. Teilnahme nur nach Voranmeldung incl. Nennung einer realistischen Zielzeit; **KEINE** Nachmeldungen am Veranstaltungstag!
2. Startgeld bitte vorher per PayPal überweisen. Kontodaten sind in der Ausschreibung. Alternativ das Startgeld passend vorhalten, um die Verweildauer bei der Unterlagenausgabe zu minimieren!
3. Teilnahme nur nach Registrierung - zur Nachverfolgung von Infektionen!
4. Den Aktiven wird bei der Anmeldung ihre Startzeit mitgeteilt, verbunden mit dem Hinweis, wann sie sich wo im Wartebereich für den Wellenstart einzufinden haben.
5. Keine Zuschauer im Start- und Zielbereich! Mindestabstand von 1.5 Metern zu anderen Personen einhalten, Husten- und Niesetikette beachten.
6. Eine deutliche, für alle erkennbare Trennlinie zwischen Start- und Zielbereich wird vorgesehen, um eine Vermischung unterschiedlicher Gruppen zu unterbinden!
7. Windschattenlaufen ist untersagt, da auch beim Überholen Abstand zu wahren ist!
8. Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben.

## **Personelles:**

Veranstaltungs-/Organisationsleiter: Martin Bussas

Wettkampf-/Rennleiter: Michael Kotthaus

Hygienebeauftragter: Martin Bussas



## **Ausgabe der Startunterlagen**

- ✓ Ausgabe an 3 Stellen ab 08.00 Uhr für Läufer der 5 km Strecke
- ✓ Ausgabe an 3 Stellen ab 09.00 Uhr für Läufer der 10 und 20 km Strecke

- ✓ Beim Abholen der Startunterlagen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und auf ausreichenden Abstand zwischen den Anwesenden zu achten.
- ✓ Markierter Zugang mit Abstandsbodenmarkierungen
- ✓ Desinfektionsmittel vorhanden, ebenso Abfallbehälter für gebrauchte benutzte Taschentücher, Masken und Handschuhe.
- ✓ Umkleide- und Duschräume bleiben geschlossen.

### **Start**

- ✓ Um die nötigen Abstände zwischen den Läufern zu wahren, gibt es keinen Massenstart, sondern Wellenstarts.
- ✓ Beim Warten auf den Start besteht Mund-Nasen-Schutz-Tragepflicht und es ist auf ausreichenden Abstand achten.
- ✓ Vor dem Start den Mund-Nasen-Schutz z.B. mit Sicherheitsnadel befestigen und beim Lauf mitführen (wird wieder nach Erreichen des Ziels benötigt).
- ✓ Um einen geordneten Wellenstart zu ermöglichen, Einteilung der Läufer in Gruppen à 10 Läufer gemäß der bei der Anmeldung angegebenen Zielzeit.
- ✓ Die Startergruppen werden durch Bodenmarkierungen getrennt- beginnend an der Messmatte - im Abstand von 10 m (2 Läufer nebeneinander, jeweils 5 hintereinander). Die Gesamtzahl der Läufer ist auf 240 (140 über 5 km, 100 über 10 km und 20 km) begrenzt.
- ✓ Zeitlicher Abstand der Wellen: 1:00 Minute
- ✓ Erste Welle 5 km 09.00 Uhr, letzte Welle 5 km 09.14 Uhr.
- ✓ Nachdem der letzte 5km-Läufer die Matte im Ziel überlaufen hat, erste Welle 10 km 09.50 Uhr.
- ✓ Erste Welle 20 km 10.10 Uhr.

### **Strecke**

- ✓ Wasserpunkte sind bei km 2.5 ‚Seglergaststätte‘ und im Vorbeilauf am Start- Zielbereich. Dort wird Wasser in Einwegbechern angeboten. Die Becher werden auf Tischen, die jeweils 5 Meter Abstand voneinander haben, bereitgestellt und werden nicht angereicht.

### **Ziel**

- ✓ Zuerst im ausgewiesenen Bereich regenerieren, dann Mund-Nasen-Schutz wieder aufsetzen. Desinfektionsmittel vorhanden, ebenso Abfallbehälter für gebrauchte benutzte Taschentücher, Masken und Handschuhe.
- ✓ Für während des Laufes verlorengegangene Masken hält der Veranstalter nach dem Zieleinlauf Reserven bereit.
- ✓ Folgende Getränke stehen im Ziel kostenfrei zur Selbstbedienung in Einwegbechern bereit: Wasser, Zitronentee, Hütt-Weißbier alkoholfrei
- ✓ Darüber hinaus wollen wir noch Kaffee und Kuchen/ Waffeln sowie belegte Brötchen / Brötchen mit heißen Würstchen für 1 Euro / 2 Euro anbieten. Bitte Münzen passend bereithalten.
- ✓ Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist Voraussetzung für den Empfang der Verpflegung im Zielbereich sowie auch für die Verpflegungsausgebenden.
- ✓ Es gilt wieder, auf einen ausreichenden Abstand zu achten!
- ✓ Die Siegerehrung entfällt, auch ein Ergebnisaushang, um Pulkbildungen zu vermeiden, Ergebnislisten und Urkunden können im Nachgang über RaceResult eingesehen bzw. ausgedruckt werden.